

塩原カントリークラブ 攻略編！ ～北コース～

～ Hole 1 ～



【コース解説】

ティーグラウンドからグリーンセンターまで高低差12ヤード、打ち上げのややストレートなホール！

ティーショットは、左側OB、セカンドポジション付近にバンカーが有り、打ち上げの為、右にいきやすい！

2打目以降、右から左に傾斜の有るフェアウェイ！

左に行きやすい！

グリーンは奥から手前に傾斜が強く、カップ手前から攻めたい！

このホールは、上下左右距離感の難しいホールです。

【中里プロからのアドバイス】

左バンカーの右側にアドレスをとり、プッシュアウトで良いくらいの感じで、スイング！

2打目以降は、両グリーン間の松の木にアドレスをとりスイング！

アプローチするなら、グリーン左手前からがベスト！

打ち上げの為目線が、上を向き、ヘッドアップ！

目線を低く、低い弾道のショットを打つイメージでスイング！



～ Hole 2 ～



【コース解説】

ティーからグリーン高低差 12 ヤード打ち上げのまっすぐ短めのホール！

左側OB 右は松林！

ティーショットは狭く、2nd 以降は広めだが、グリーンが縦長で両サイドにバンカーがあり、正確なショットが必要なホール。

【中里プロからのアドバイス】

ティーショット、左にバンカーがあるので右目に打っていきたい！

2nd は花道狙いで手前から攻めたい！



塩原カントリークラブ 攻略編！

～北コース～

～ Hole 3 ～



【コース解説】

3 ヤード打ち下ろしのショートホール。
グリーン手前の右にバンカーがあり、
グリーンは中央に手前から奥に向かって
馬の背になっている。

【中里プロからのアドバイス】

大抵のコースだと、手前から攻めるのがセオリーだが、
このショートに関しては、奥からのアプローチの方が
寄せやすい。

大き目のクラブで打っていきたい。



～ Hole 4 ～



【コース解説】

緩やかな右ドックレッグのロングホール！

【中里プロからのアドバイス】

ティーショットは左がOBの為フェアウェー右側に
打っていきたいが、右を向きすぎると左に引っ掛けになる為、
左を向いてプッシュアウトぎみに打っていきたい。

セカンドショットはやや打上げでつま先上がりのぶん
左に行きやすいので、左を注意して打っていきたい。
グリーン周りは左側からアプローチしたい。



塩原カントリークラブ 攻略編！

～北コース～

～ Hole 5～



【コース解説】

やや左ドッグ打ち上げのホール！

【中里プロからのアドバイス】

ティーショットはやや打ち上げで、左にバンカーがある為、右に行きやすい。

バンカー左端に向いて、右にプッシュアウト気味に打っていく。

セカンドショットもグリーン左端にアドレスをとり、プッシュアウト気味に打っていった方が、ミスが少ない。グリーンは、奥から傾斜がある為、手前から攻めるのがベスト！



～ Hole 6 ～



【コース解説】

やや左ドッグ打ち下ろしのホール！

【中里プロからのアドバイス】

ティーグラウンドからフェアウェイ左の 240 ヤード付近に松の木が 3 本あり、右側も距離がでると松林に入ってしまうセカンドショットで楽にグリーンを狙えなくなる為、ティーショットは刻むのもあり。セカンド地点からは左足下がり距離感が難しく、手前から攻めたい。

グリーンは手前から奥に傾斜で、奥にマウンドがありラインを読みにくい。



塩原カントリークラブ 攻略編！

～北コース～

～ Hole 7 ～



【コース解説】

打ち下ろしのショートホール！



【中里プロからのアドバイス】

グリーン手前に池、右手前にはバンカーがあり！
グリーンが縦長な為、正確なショットが要求される。
狙い目は、グリーン左サイドに構え、力まずに
一番手下げずに、少し短めにグリッパしコンパクトに
振り抜くイメージでショットしたい。
グリーンは、横ラインを読み過ぎないようにしたい！

～ Hole 8 ～



【コース解説】

打ち下ろし緩やかな左ドッグレックの
ロングホール！

【中里プロからのアドバイス】

1 打目は、フェアウェイ真ん中 1 本松狙い。
2 打目は、フェアウェイやや左の 1 本松狙い。
2 打目は 2 オン狙いか、刻みで 3 オン狙いかで変わってくる。
グリーンは左から傾斜がある為、外すなら絶対に右側が良い。
ロングホールだからと 4 狙いだと、6 以上の可能性あり！
このホールこそ飛ばさずに安全に攻めたい。
グリーンは左奥から手前、右へと傾斜がある！



塩原カントリークラブ 攻略編！

～北コース～

～ Hole 9 ～



【コース解説】

平らな右ドックレッグのミドルホール！



【中里プロからのアドバイス】

- 1 打目は右コーナーに松の木、バンカーがある為フェアウェイ左側狙い。
 - 2 打目はやや打上で、手前にバンカーがあるのでグリーン左側狙い。
- グリーンは右奥から傾斜がある為、手前から攻めていきたい！

